



22 МАЯ ДЕНЬ ДИАГНОСТИКИ МЕЛАНОМЫ

ОБСЛЕДУЙТЕ РОДИНКИ - СОХРАНИТЕ ЖИЗНЬ

Меланома - болезнь кожи, приводящая к образованию злокачественной опухоли. Развивается она из пигментообразующих клеток, вырабатывающих меланин. Наибольший риск развития патологического процесса возникает при наличии родинок, расположенных на открытых участках туловища, часто подвергающихся воздействию прямых солнечных лучей.

Факторы риска возникновения

- ✦ Ультрафиолетовое облучение, как естественное, так и искусственное. Это основной фактор риска.
- ✦ Фенотип: светлая кожа, волосы, голубые глаза.
- ✦ Солнечные ожоги. Часто родители не придают значения тому, что дети много находятся на открытом воздухе. Солнечный ожог, даже полученный в детстве, подростковом и юношеском возрасте, может негативно сказаться на состоянии кожи в дальнейшем.
- ✦ Наследственность. При диагностировании у одного из членов семьи меланомы, обследование на злокачественные новообразования близким родственникам необходимо проходить ежегодно.
- ✦ Гормональные нарушения в организме, особенно при беременности и в период менопаузы.
- ✦ Возраст старше 50 лет.

Профилактика возникновения меланомы

- ❖ Если есть подозрение на меланому кожи, сразу же обратитесь к врачу.
- ❖ Профилактика меланомы заключается в ограничении нахождения на солнце, в особенности в полуденное время.
- ❖ Изучите, как выглядит меланома кожи, и при появлении признаков, срочно обратитесь к специалисту.
- ❖ При выходе из дома, особенно в период солнечной активности следует наносить специальный крем с уровнем защиты не менее 50, для защиты кожи от прямых солнечных лучей.
- ❖ Регулярно осматривайте поверхность кожи на предмет изменений.
- ❖ При нахождении на солнце надевайте одежду, которая защитит вас – шляпу, рубашку с длинными рукавами, солнцезащитные очки.

Проходите регулярные медицинские профилактические осмотры и диспансеризацию! В 90 % случаев, меланома излечима при ранней диагностике.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ! БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

